

Decontaminatie van personen, afdeling nucleaire geneeskunde			
Autorisator: [REDACTED]		Autorisatiedatum: 02-03-2025	
IDnummer: 14460	Versie: 1	Controledatum: 26-02-2027	

- Het reinigen en controleren van het gebied onder de nagelrand, de nagelriem en tussen de vingers verdient bijzondere aandacht.

Decontaminatie van uitwendige besmetting van overige lichaamsdelen:

- Voor het decontamineren van de overige lichaamsdelen (behalve het hoofd) kan je het beste een handdouche/kraan gebruiken.
- Bij reiniging van het hoofdhaar (eventueel met shampoo) moet je voorzichtig te werk gaan zodat er geen radioactief materiaal in de ogen, oren, neus of mond terecht komt. De betrokkene kan in dit geval het hoofd achterover in de wasbak leunen tijdens het wassen met een (hand)douche/kraan.

Decontaminatie van besmetting in het gelaat:

- Bij besmetting in het gelaat is medische assistentie wenselijk. Vooral als er een kans bestaat op besmetting van de ogen.
- In afwachting hiervan kan het gezicht afgespoeld worden met water en zeep, waarbij de ogen en de mond goed gesloten moeten blijven (rondom de ogen van binnen naar buiten toe wassen)
- Indien de ogen geen letsel vertonen kunnen deze gespoeld worden met een speciale oogdouche met een fysiologische zoutoplossing of schoon leidingwater.
- In geval van oogletsel (kenbaar door het onvermogen het oog te openen) moet je het oog afdekken met een steriel gaasje, gedrenkt in een fysiologische zoutoplossing. Hierna medische hulp inschakelen.

Gebruik van de oogdouche (zonder oogletsel):

Houd bij een oogspoelfles de volgende werkwijze aan:

- Verwijder het beschermkapje van de fles.
- Houd het oog open met duim en wijsvinger
- Plaats de sproeikop van de fles op het oog kantel het hoofd achterover en knijp erin.
- Spoel de ogen net zolang totdat de oogspoelfles leeg is.

Decontaminatie van open wonden:

- Bij mogelijk besmette wonden dient altijd medische hulp te worden ingeroepen. De gevaren van de verwondingen moeten bij een eerste hulp en verdere behandeling worden afgewogen tegen de risico's van de besmetting.
- Er moet worden voorkomen dat radioactief materiaal vanuit de omgeving in de wond terecht komt.
- Kleinere wonden kan je al snel spoelend laten doorbloeden, zodat het radioactieve materiaal uit de wond verwijderd wordt.
- Bij verwondingen mogen eventuele blaren niet worden opengemaakt.

Er is sprake van een besmetting indien de besmettingsmonitor (CoMo) een waarde afgeeft van $>4 \text{ Bq/cm}^2$. Probeer met wassen onder deze waarde te komen. Indien hier niet aan kan worden voldaan, dan wassen totdat er met de CoMo geen vermindering van besmetting kan worden vastgesteld. De overige radioactiviteit zal verminderen door de halfwaardetijd van de desbetreffende stof.

Referenties

Inleiding tot de stralingshygiëne hoofdstuk 14.8.2

Aanbevelingen nucleaire Geneeskunde, eerste hulp bij ongevallen met radioactiviteit .

Decontaminatie van personen, afdeling nucleaire geneeskunde		
Autorisator: 	Autorisatiedatum: 02-03-2025	
IDnummer: 14460	Versie: 1	Controledatum: 26-02-2027